



Christians

Geflügel · Erdbeeren & Spargel · Hofladen



Geschnetzeltes vom Hähnchen an Rahm-Lauch-Soße



Zutaten für 3 Personen:

- 125 g Lauch
- 50 g Sonnenblumenkerne
- 500 g Hühnerbrüste
- 2 EL Butterschmalz/Öl
- Salz und Pfeffer
- 1 Becher Rahm
- 100 ml Brühe
- 1 Schuss Wein, weiß
- 0,5 abgeriebene Zitronenschale

Zubereitung:

Lauch und Sonnenblumenkerne fein hacken. Fleisch in mundgerechte Bissen schneiden und im heißen Fett anbraten, würzen und herausnehmen.

Gehackte Zutaten im Bratensatz kurz rösten, mit Rahm und Brühe ablöschen, evtl. einen Schuss Weißwein zugießen. Aufkochen und mit Zitronenschale, Salz und Pfeffer abschmecken.

Fleisch wieder dazu und nur noch kurz heiß werden lassen.

Inh. Christian & Daniela Hoch · Mellrichstädter Str. 41 · 97638 Mellrichstadt/Eußenhausen

☎ **09776 13 06 oder 09776 97 85**

📷 📱 **www.christians-erdbeerhof.de**